*Contacto: Centro de Información Conjunta*

*Fecha: Agosto 27, 2011  
Teléfono: (919) 733-2448*

El Director de Salud Advierte Acerca

de los Peligros Después del Huracán

 **RALEIGH –** ElDirector de Salud, el Dr. Jeff Engel recuerda a las personas que viven en la parte Este de Carolina del Norte de estar al pendiente de los peligros que acechan alrededor de sus hogares después de un huracán.

El Dr. Engel dijo, “Si se pierde electricidad durante un huracán, las personas tienden a usar generadores a gas para producir electricidad. Las personas también pueden usar carbón o parrillas a gas para cocinar y calentadores a kerosene para mantenerse abrigados. Es extremadamente importante que las personas no usen estos aparatos en áreas cerradas donde el monóxido de carbono – un gas venenoso – puede causar la muerte.”

El monóxido de carbono (CO) no tiene olor ni se lo puede ver. CO se produce cuando se quema cualquier combustible incluyendo gasolina, aceite, kerosene, gas propano, madera o carbón, en cualquier lugar encerrado. CO puede crecer a niveles mortales sin que nadie se dé cuenta.

Niveles altos de CO puede matar a las personas en minutos si es que estas no respiran aire fresco inmediatamente. A niveles moderados, este puede causar dolores de cabeza severos, mareos, confusión, molestias del estómago o puede causar que las personas se desmayen. CO en concentraciones altas puede causar la muerte. Bajos niveles de CO puede causar mareos, nauseas leves, Dolores de cabeza ligeros y podría afectar la salud a largo plazo. Las personas que están durmiendo o intoxicadas pueden morir de envenenamiento por monóxido de carbono antes de darse cuenta de cualquiera de los síntomas. Cualquier persona que sospecha que CO está presente en sus casas debería salir inmediatamente, respirar aire fresco y buscar ayuda médica

Para mantenerse usted y a su familia seguros, siga estas precauciones:

* NUNCA use parrillas de carbón o cocina de gas propano dentro de su casa – aunque sea una chimenea.
* NUNCA use motores de gasolina (generadores, cortadoras de hierba/grama, cortadoras eléctricas, maquinaria pequeña, etc.) en lugares cerrados o parcialmente. Úselos solamente en áreas abiertas o áreas que están bien ventiladas.
* NUNCA prenda un generador de gasolina a lado de la casa cerca de una ventana o una puerta—el monóxido de carbono también puede entras a su hogar de esta manera.
* NUNCA use in horno a gas para calendar su hogar, aunque sea por pequeños periodos de tiempo.
* NUNCA deje su carro o camioneta prendidos en el garaje – aunque la puerta del garaje este abierta. Los humos tóxicos pueden crecer rápidamente en el garaje y en el área de la sala de su hogar.
* MANTENGA los cuartos bien ventilados.
* LEA y siga todas las instrucciones que acompañan a cualquier maquina de combustible. Use el combustible adecuado y asegúrese de que haya suficiente aire y ventilación para quemar el combustible apropiadamente. La mayoría de estas máquinas no se deben usar dentro de las casas.
* INSTALE una alarma de monóxido de carbono en su hogar.

Si usted experimenta síntomas que usted piensa que pueden ser de envenenamiento de CO:

* RESPIRE AIRE FRESCO INMEDIATAMENTE. Abra puertas y ventanas, apague los electrodomésticos a combustible y aléjese de su casa.
* VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS y dígale al doctor que sospecha de envenenamiento de monóxido de carbono. Si el envenenamiento ha ocurrido, la mayoría de veces puede ser diagnosticado por medio de un examen de sangre enseguida de ser expuestos.
* NO ignore ninguno de los síntomas, particularmente si mas de una persona los está sintiendo. Usted podría perder el conocimiento y morir si es que no hace nada al respecto. La mayoría de los síntomas son parecidos a los síntomas de la influenza (flu), envenenamiento a través de comestibles y otras enfermedades y usted puede pensar que envenenamiento de CO no es la causa. Vea a un doctor para asegurarse.

Para más información acerca de monóxido de carbono, Lea la hoja de información de la Agencia de Protección Ambiental, “*Proteja su vida y la de su familia envenenamiento con monóxido de carbono*,” at <http://www.epa.gov/iaq/pdfs/co_factsheet_sp.pdf>

Para más información acerca de otras precauciones que se pueden tomar después de un huracán, visite la página de internet <http://www.ncdhhs.gov/docs/precauciones.htm>