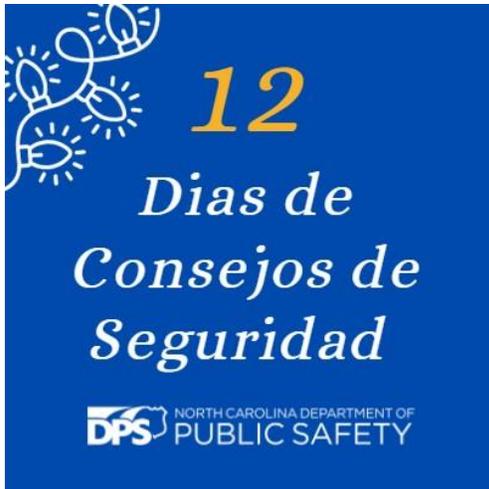


Recorrido de Consejos de Seguridad en 12 días

A medida que el año finaliza y nos disponemos a celebrar las festividades en familia, es importante no bajar la guardia respecto de nuestras casas, al manejar el automóvil y al navegar en línea vía Internet. El Departamento de Seguridad Pública de Carolina del Norte le comparte los siguientes consejos de seguridad para ayudarlo a protegerse, y a quienes le rodean, durante esta temporada navideña.



1. Prepare su casa para tiempo invernal

En el primer día del recorrido de seguridad, recomendamos aplicar las siguientes medidas como preparación de su casa para afrontar condiciones del tiempo, en anticipación a los días fríos y al posible tiempo invernal que se avecina.

- Mantenga el frío alejado aplicando materiales aislantes, de calafateo y colocando burletes.
 - Realice una inspección de su chimenea, si planea usarla.
 - Averigüe cómo evitar que las tuberías se congelen.
 - Limpie las canaletas de aguas pluviales.
- Recorte las ramas de árboles que pudieran desplomarse sobre su casa, o sobre otra estructura, durante una tormenta invernal.
 - Reúna los suministros necesarios para casos donde sea necesario quedarse en casa por varios días debido a la falta de electricidad. Tome en cuenta las necesidades específicas de cada persona, incluyendo los medicamentos necesarios, así como las necesidades de sus mascotas. Tenga pilas adicionales para radios y linternas.

Se puede encontrar información adicional sobre la seguridad durante el tiempo invernal visitando: ReadyNC.gov.

2. Tenga cuidado al comprar en tiendas o en línea vía Internet

En el segundo día del recorrido de seguridad, a manera de recordatorio, es mantenerse alerta mientras hace sus compras. A estafadores y ladrones les gusta aprovechar el ajetreo y el bullicio de la temporada navideña y así tratar de sorprender a los consumidores desprevenidos. Le presentamos algunos consejos que le ayudarán a mantenerse seguro, a proteger sus objetos valiosos y sus cuentas bancarias, independientemente de cómo elija hacer sus compras esta temporada navideña.

- Estacione el automóvil siempre en áreas bien iluminadas. Coloque las bolsas de compras fuera de la vista, o en el maletero del automóvil, de es posible.
- Evite portar grandes cantidades de dinero en efectivo. Solo lleve consigo las tarjetas de crédito que planea usar.
- Revise sus estados de cuenta bancarios regularmente, para detectar actividades sospechosas.

- Haga sus compras en línea vía Internet desde casa, asegúrese de que su servicio de red inalámbrica doméstica esté protegido.
- Tenga cuidado al realizar compras en línea; solo compre en sitios que procesarán su forma de pago de manera segura (estos sitios se identifican con una dirección de localizador uniforme de recursos (Uniform Resource Locators, URL, la cual comienza con las letras https).

No olvide confiar en sus instintos; si algo parece sospechoso, lo más probable es que lo sea. Puede encontrar más consejos referentes a las compras navideñas [aquí](#).

3. Inspeccione los ornamentos navideños

Al decorar los cobertizos esta temporada, piense en la prevención de incendios. En el tercer día del recorrido de seguridad, prevenga los incendios de vivienda asegurándose de que los ornamentos navideños no solo sean seguros, sino que se desplieguen correctamente.

- Deseche cuerdas de luces que estén rotas o que tengan el cableado deshilachado.
- Mantenga bien regado un árbol de Navidad que sea natural; un árbol seco es más susceptible de ser inflamable.
- Apague las luces navideñas antes de salir de casa o antes de acostarse.
- Use velas que funcionen con pilas como ornamentos navideños; casi el 60% de los incendios en casas por velas ocurrieron cuando se dejó desatendido algún tipo de material combustible, o cuando el material se acercó demasiado a la vela. Si debe usar una vela real, manténgala a 12 pulgadas de distancia de los objetos que pudieran incendiarse.
- Revise los detectores de humo para asegurarse de que funcionen correctamente.

4. Viaje de manera segura

En el cuarto día del recorrido de seguridad, le alentamos a que se prepare anticipadamente para los viajes por festividades, ya sea maneje pocas millas por los caminos locales, o que su destino esté a millas de distancia por carreteras. Contar con un plan de acción antes de partir puede reducir el estrés, en caso de que se presente un contratiempo, como tránsito vehicular pesado, condiciones severas del tiempo o problemas con el vehículo.

- Use su cinturón de seguridad, es la ley.
- Deje tiempo de margen para llegar a su destino.
- Evite circular por carreteras aglomeradas, iniciando su viaje lo antes posible. El tránsito aumenta en las carreteras desde el día anterior a un día festivo, y continúa a lo largo de todo el fin de semana.
- Verifique el estado del tiempo pronosticado para su ciudad, para su lugar de destino y para las zonas a lo largo de su camino.
- Informe a las personas que vaya a visitar sobre la ruta que seguirá y la hora prevista de llegada.
- No conduzca a exceso de velocidad; la principal causa de colisiones en Carolina del Norte es el exceso de velocidad.

Puede encontrar más consejos de viaje por festividades [aquí](#).

5. Designe un conductor sobrio

¡Si toma, no maneje! En el quinto día del recorrido de seguridad, se envía un saludo navideño especial a los conductores sobrios designados. Durante las festividades, si decide consumir alcohol, hágalo de manera segura en su hogar, recurra a un conductor designado o a un servicio compartido de automóvil una vez que termine la celebración. Los automovilistas con teléfonos móviles pueden informar a la Patrulla Estatal de Carreteras sobre peligros de seguridad, incluyendo conductores sospechosos de conducir en estado de ebriedad, marcando: *HP (*47), el servicio no tiene costo alguno.

6. ¡Tenga listo suministros de automóvil para tiempo invernal!

En el sexto día del recorrido de seguridad, le compartimos una lista de suministros de emergencia de automóvil, ideales para tiempo de invierno.

- Cables de puente
- Luces bengalas o triángulos con materiales reflejantes
- Raspador de hielo
- Cargador de celular apto para automóvil
- Cobertor
- Mapa
- Arena para gatos, o simple arena (para tener mejor tracción de las llantas)

Empaque otros suministros, según las necesidades particulares de su familia. Si en su área se están experimentando malas condiciones del tiempo, es mejor mantenerse alejado de caminos y carreteras, a menos que sea absolutamente necesario que salga a manejar.

7. Reduzca el riesgo de incendios en la cocina

Todos los años, cocinar es la causa principal de incendios domésticos, por lo que, en el séptimo día del recorrido de seguridad, le compartimos nuestros principales consejos de seguridad para poner en práctica al preparar los banquetes navideños.

- Supervise todos los alimentos que se estén cocinando; nunca deje la estufa desatendida.
- Gire los mangos de las ollas hacia la parte trasera de la estufa y así nadie pueda voltearlos o tirarlos al pasar cerca.
- En caso de un incendio del horno, apáguelo y mantenga la puerta cerrada hasta que se enfríe.
- Mantenga un extintor cerca.

Antes de dar la bienvenida a invitados, siempre es buena idea revisar los detectores de humo y de monóxido de carbono, para asegurarse de que funcionen correctamente.

8. Mantenga a niños y mascotas seguros

En el octavo día del recorrido de seguridad, le compartimos consejos sobre cómo mantener a niños y mascotas seguros.

- Mantenga las plantas navideñas alejadas de niños y mascotas. El muérdago, las bayas de acebo y las cerezas de Jerusalén, si se consumen en grandes cantidades, pueden ser venenosas (para niños y mascotas).
- Las pequeñas pilas redondas y los imanes que viene en juguetes son MUY peligrosos si se tragan (para niños y mascotas).
- Compre equipo de seguridad, incluyendo cascos, para los escúteres y otros juguetes para montar; asegúrese de que los niños usen esos equipos siempre.
- Una vez abierto los regalos, deseche inmediatamente las envolturas de plástico u otros envoltorios, antes de que se conviertan en objetos peligrosos o de asfixia.

Las festividades son un buen momento para discutir el plan de emergencia familiar, mientras todos están juntos. Tómese el tiempo para actualizar a todos sobre el lugar de reunión para casos de emergencia y sobre el plan de comunicación. Si es necesario hacer modificaciones y actualizarlo, asegúrese de que todos estén informados. Puede encontrar más consejos sobre planificación de emergencias visitando: ReadyNC.gov.

9. Proteja su casa mientras está fuera

En el noveno día del recorrido de seguridad, recomendamos seguir estas medidas al salir de casa por un tiempo prolongado.

- Detenga la recepción de paquetes: las pilas de periódicos dejadas a la entrada, o un buzón desbordado, son unas señales seguras de que no hay nadie en casa; detenga la recepción de envíos y de su correo mientras está fuera.
- Haga que su casa parezca estar ocupada: utilice dispositivos domésticos inteligentes para programar que luces se enciendan cuando no esté en casa; también puede usarlos para encender el televisor o para reproducir música
- Cierre bien con llave: antes de salir, verifique que las puertas y ventanas estén cerradas con llave.
- Seguridad al navegar por redes sociales: mientras esté de vacaciones o durante tiempo prolongado, limite las publicaciones en sus cuentas de redes sociales respecto de su ausencia. Quizá también desee evitar publicar "noticias cortas", quizá deba esperar hasta su regreso antes de publicar fotos aludiendo a su viaje.
- Programe controles de seguridad: comuníquese con el departamento de policía local o la oficina del alguacil; muchos ofrecen servicio de un programa de verificación de seguridad del hogar para aquellos ocupantes que pudieran estar fuera por tiempo prolongado. Pedir a un vecino de confianza que revise su casa, también puede tranquilizarle.
- Mantenga las compras nuevas fuera de la vista: la temporada navideña trae nuevos regalos a su hogar; no llame la atención esas nuevas compras colocándolas cerca de ventanas e invitando a intrusos. Además, desdoble las cajas de empaque para que quepan en los contenedores de reciclaje.

10. Manténgase seguro durante cortes de electricidad

El tiempo invernal puede causar cortes de electricidad. ¡Sepa qué debe hacer en caso de que se vaya la luz aplicando estos consejos de seguridad en el décimo día del recorrido de seguridad!

- Mantenga cerradas las puertas del congelador y del refrigerador.

- Use un generador, pero ÚNICAMENTE en espacios al aire libre y lejos de las ventanas. Si está utilizando un generador portátil, necesita tener en su hogar un detector de monóxido de carbono que funcione.
- Nunca use una estufa ni un horno de gas para calentar su casa.
- Desconecte los aparatos electrodomésticos y los electrónicos para evitar daños ocasionados por sobrevoltaje eléctrico repentino.
- Tenga planes alternativos para refrigerar medicamentos o para usar dispositivos médicos que dependan de la electricidad.
- Tenga listos suministros de emergencia con artículos esenciales para cada miembro de su familia.

11. Sea inteligente al navegar en redes sociales

Compartir en línea con familia y amigos los recuerdos de festividades, puede ser divertido; sin embargo, también puede alertar a villanos de que usted se encuentra fuera de casa o si ha recibido un artículo costoso como regalo. En el undécimo día del recorrido de seguridad, le compartimos nuestros principales consejos de seguridad al navegar por las redes sociales esta temporada.

- Evite etiquetar geográficamente su ubicación.
- Nunca revele su dirección de vivienda; si decide compartir una foto de su propiedad, asegúrese de que no mostrar marcas de identificación como letreros de calles, números de casas, ornamentos peculiares ni elementos arquitectónicos.
- Espere hasta que esté de vuelta en casa para publicar fotos.
- Absténgase de mostrar objetos de valor.
- Verifique dos veces las configuraciones de privacidad y de revisar su lista de amigos destinatarios. Asegúrese de que solo las personas en las que realmente confía puedan ver su actividad en línea.

12. Averigüe cómo están sus vecinos

Las festividades, si bien suelen traer momentos de alegría y esperanza, a veces pueden traer tristeza y nostalgia a quienes han pasado por pérdidas o están lejos de sus seres queridos. En el duodécimo día del recorrido de seguridad, averigüe cómo están sus vecinos a través de una de estas maneras.

- Asegúrese de que su vecino tenga un equipo de emergencia si se pronostican condiciones meteorológicas adversas.
- Converse con sus vecinos sobre lo que salió bien o lo que está celebrando este año.
- Haga un plan para ver cómo están los vecinos si se registran condiciones de frío extremo o de tiempo invernal y hay cortes del suministro eléctrico.
- Remover la nieve puede ser un riesgo para la salud, así que recuerde tomarlo con calma y tener cuidado con personas alrededor.

¡La preparación puede tratarse de todo un esfuerzo comunitario! Muestre interés ayudando a otros a que también se preparen.